



Pour diffusion immédiate

Montréal accueille la crème des centres de conditionnement physique en Amérique du Nord.

Montréal, le jeudi 27 janvier 2005 – Au cœur du centre-ville de Montréal, on retrouve maintenant un nouveau centre de conditionnement physique, le Mansfield Club Athlétique.

Parmi les plus avant-gardistes, les plus vastes, les plus luxueux et les mieux équipés en Amérique du Nord, le Mansfield Club Athlétique a été aménagé dans un théâtre historique de Montréal datant de 1917, l'ancien théâtre Loews, et ce, après plusieurs millions de dollars d'investissement, de restauration et de revitalisation.

Avec ses 48 000 pieds carrés répartis sur 4 étages, plus de 200 appareils de cardio et de musculation performants à la fine pointe de la technologie, son système Cardio théâtre avec des centaines de téléviseurs à écran plat individuels munis du câble, de lecteurs CD et DVD, ses écrans géants au plasma, ses saunas, ses bains de vapeur, ses salles de massothérapie, son studio-verrière sur le toit et sa terrasse extérieure, ses entraîneurs diplômés et certifiés, sa clinique de médecine sportive, de kinésithérapie, de massothérapie et d'ostéopathie, le Mansfield Club Athlétique offre un confort personnalisé où le corps et l'âme sont choyés.

Le propriétaire de cette belle aventure, Leonard B.C. Schlemm est un Montréalais qui possède une expertise unique dans le domaine des centres de conditionnement physique à l'échelle mondiale. Après la revitalisation du Club Atwater à Montréal en 2002, voilà que M. Schlemm propose maintenant aux Montréalais l'expérience ultime pour atteindre leurs objectifs de santé et de bien-être.

Diplômé de McGill avec un MBA de Harvard, M. Schlemm est cofondateur, membre du conseil d'administration et actionnaire important du plus important réseau privé de clubs de santé au monde avec plus de 300 centres de conditionnement physique aux États-Unis : 24 Hour Fitness, une chaîne qui génère un chiffre d'affaires de 1 milliard de dollars US et qui reçoit 2,8 millions de membres par année.

M. Schlemm est également actif en Europe où il exploite de nombreux réseaux indépendants, dont la plus importante chaîne de centres de conditionnement de Russie.

Se gâter corps et âme !

Le Mansfield Club Athlétique, en accord avec les dernières tendances en conditionnement physique, privilégie l'approche du corps en harmonie avec l'esprit. Mettant de l'avant les plus récentes innovations dans le domaine de l'entraînement, le Mansfield Club Athlétique intègre des activités bénéfiques axées sur l'augmentation de la confiance en soi, de l'équilibre et de l'énergie :

- entraînement fonctionnel visant à assurer le développement de groupes musculaires quotidiennement sollicités ;
- entraînement de stabilité pour le tronc visant à régler une foule de problèmes de dos et de posture ;
- fusion de disciplines différentes résultant en programmes d'entraînement qui agissent sur plusieurs dimensions physiques et mentales à la fois (le yoga jumelé au spinning) ;

- entraînement personnel et de groupe ;
- environnement de spa dans une ambiance conviviale, sympathique et détendue, plus spa que gymnase.

Au chapitre de l'équipement, le Mansfield Club Athlétique offre son Cardio théâtre qui permet de se divertir tout en s'entraînant. Disposés de façon spectaculaire sur plusieurs paliers, les appareils ultra perfectionnés – bicyclettes stationnaires, appareils elliptiques, marchepieds d'exercices et tapis roulants – sont dotés :

- d'un centre de divertissement personnel à écran plat sur chaque appareil permettant de regarder la télévision par câble, le DVD de son choix ou d'écouter un CD ;
- de programmes informatisés présélectionnés ;
- de moniteurs de cardio-fréquences assurant un entraînement maximal ;
- de ventilateurs permettant de se rafraîchir à souhait.

De plus, les équipements pour l'entraînement de poids et haltères s'appuient sur des technologies avancées et conviennent autant aux débutants qu'aux athlètes, et ce, grâce à leurs dispositifs ergonomiques.

Gens d'affaires, à vos marques ! Prêts ? Partez !

Le Mansfield Club Athlétique a créé, spécialement pour les gens d'affaires pressés, le Circuit express. Ce circuit d'entraînement rapide offre toute l'efficacité d'un programme rigoureux, mais en moins de temps : 10 minutes de cardio et une routine de 35 minutes sur une série d'appareils placés un à la suite de l'autre. Aucune attente entre chaque appareil ! Après quoi, ils passent sous la douche, avalent un sandwich ou une salade santé au bistro et retournent au bureau remplis d'énergie.

Le Mansfield Club Athlétique propose également une vaste gamme de cours de groupe, dont le fameux spinning, des entraîneurs chevronnés, un mur d'escalade, un environnement architectural spectaculaire, un studio avec verrière favorisant l'apaisement et le recueillement pour les cours de yoga, stott pilates, étirements, etc. Le centre se démarque également avec ses installations spa : salles de massages, saunas, bains de vapeur, etc.

Le Mansfield Club Athlétique est beaucoup plus qu'un centre de conditionnement. C'est une clinique santé avec services de physiothérapie et d'ostéopathie, une oasis de plaisir permettant de s'entraîner dans un environnement spectaculaire avec les conseils de professionnels expérimentés. C'est aussi un comptoir à jus fraîchement pressés et un bistro offrant une cuisine vitalisante et énergisante, concoctée par M. Derek Allan Dammann, un chef mondialement reconnu pour ses menus à saveur exotique et santé.

Le Mansfield Club Athlétique, c'est tout ça et encore plus... C'est un mode de vie !

Relations de presse :

Chantal Neveu, Multidéas Communication

(514) 990-1218, poste 502

cneveu@multidees.ca